

# Hilfe zur Selbsthilfe für Sie als pflegender Angehöriger



**STEPHANIE BECK**  
Seminare für pflegende Angehörige



**Ich biete 2-Tages-Seminare für pflegende Angehörige.**

**Die Seminar-Inhalte:**

- Hilfe und Unterstützung beim Tagesablauf.
- Theoretische und praktische Anleitung bei Körperpflege, Lagerung und Ernährung.
- Anleitung für den Einsatz der Pflegehilfsmittel.
- Besprechung unterschiedlichster Alltagssituationen bei der Versorgung Ihres Pflegebedürftigen.
- Erarbeiten von Lösungen bei Problemen im Pflegealltag.



**Mein Bestreben ist es, Ihnen in den Seminaren zu zeigen, wie Sie den Alltag mit Ihrem pflegebedürftigen Menschen zu Hause leichter bewältigen können.**

Ich bin seit über 35 Jahren Krankenschwester und Palliativ-Care-Fachkraft und weiß deshalb, dass die Pflege eines Menschen eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe ist.

Ich möchte Ihnen in meinen Seminaren durch theoretische und praktische Anleitung den Alltag mit Ihrem Pflegebedürftigen erleichtern.

Durch gezielten Informationsaustausch erarbeiten wir gemeinsam die Problemlösungen für Ihren pflegebedürftigen Menschen und Sie selbst gleichermaßen.

Zusätzlich zu den 2-Tages-Seminaren biete ich an, stundenweise in Ihrer Häuslichkeit zu kommen, um Ihnen direkt in Ihrer eigenen Pflegesituation beratend zur Seite zu stehen.

**Terminvereinbarung unter Telefon: 08253 219**

**Seminarort:** Pfarrheim, Klosterweg 2, 86554 Pöttmes

**Teilnehmerzahl:** 8–12 Personen pro Seminar

**Termine für 2022:**

19./20. März · 23./24. April · 21./22. Mai · 18./19. Juni · 23./24. Juli  
17./18. September · 15./16. Oktober · 12./13. November

**Anmeldung** bitte unter Telefon: 08253 219  
oder per E-Mail an: [s.c.beck293@gmail.com](mailto:s.c.beck293@gmail.com)

Kosten für ein 2-Tage-Seminar: € 235,—\*

Kosten pro Stunde in Ihrer Häuslichkeit: € 45,— + Anfahrt

Beratung nach §37 SGB XI möglich.

\*Seminkosten sind 14 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen.

Schreibutensilien und Verpflegung bitte selbst zu den Seminaren mitbringen.

*Ich freue mich auf Sie und Ihr Kommen!*

*Ihre Stephanie Beck*

